なつやすみのくらし２０２５

総社中央小学校

（　　）年（　　）組　名前（　　）

1　有意義な夏休みにしましょう

☆　おうちの人と話し合いましょう

夏休みの計画	◇おきる時刻，ねる時刻，勉強や読書をする時間を話し合いましょう。
夏休みの学習	◇どのような勉強をするといいか（予習，復習，進んで調べてみたいこと　など）。 ※どの課題を『いつするか』も話し合ってみましょう
夏休みのお手伝い	◇家族の一員として，どのようなことができるでしょうか。
あいさつ	◇いつ・どこで・だれに・どのようなあいさつをするとよいでしょうか。
おこづかい	◇上手な使い方について，家族で話し合いましょう。
メディアコントロール	◇時間と使い方（SNS，課金）について家族で話し合いましょう。 ※テレビ・パソコン・ゲーム・携帯・スマホなどの使用時間，使い方

【何かあった場合の連絡】

８：１５～１６：４５

学校　　９３－６０６７

（学校閉庁日：8/10～15）

総社警察署　９４－０１１０

2　健康で安全なくらしをしましょう

◇遊びに行くときは**『だれとどこで遊び，何時に家に帰るか』**をかならず家の人に伝えましょう。

◇知らない人について行ったり，一人で勝手に遊びに出たりしないようにしましょう。

☆　次のようなことをおうちの人と話し合いましょう

遊びに出る時刻・帰る時刻	◇**朝１０時までは家**，午後5時には友だちの家を出るように，**午後6時には家に帰っている**ようにしましょう。
危ない遊び・してはいけないこと	◇花火や水遊びは，家の人といっしょにしましょう。 ◇お金や物の貸し借りは絶対にしないようにしましょう。
公園などの公共施設でのマナー	◇他の人の迷惑にならないように使いましょう。みなさんだけの場所ではありません。
子どもだけで行ってはいけない場所	◇ゲームセンターや店，学区以外のプール，池や川，用水路，学区外へ出かける時，夜間に外出する時は，おうちの方と一緒に行く。子どもだけで行かない。 ※店・・・リブ21，コンビニ　など，池・・・ため池も含む

3　交通安全に気をつけましょう

☆　交通ルールについて，おうちの人と話し合いましょう

安全な歩き方	◇飛び出しをしてはいけません。 ※自転車に乗っているときもしてはいけません
自転車の正しい乗り方	◇必ずヘルメットをかぶりましょう。
道路や線路で遊ばない	◇とても危ないので，絶対にやめましょう。

【自転車に乗るときの合言葉】

『いってい・いちれつ・ヘルメット』

（一旦停止，左側一列，ヘルメットをかぶる）

4　学校にくるときは・・・

☆自転車で遊びに来るときは，安全に気をつけましょう。**自転車は決められた場所にとめましょう。**

☆学校では食べたり飲んだりしないようにしましょう（お茶は持ってきてもよい）。